



Lebensberatungscenter
Rapperswil-Jona

Lebensberatungscenter Rapperswil-Jona
Merkurstrasse 44
8640 Rapperswil

Tel 055 220 26 16

info@lebensberatung-rj.ch
www.lebensberatung-rj.ch



Lebensberatungscenter
Rapperswil-Jona



Lebenskrisen Verarbeiten von
Lebensbrüchen (z.B. Scheidung,
Unfall, Krankheit, Trauer, Tod einer nahe-
stehenden Person) **Bewältigung
von Lebensübergängen**
(z.B. Pubertät, Midlife-Krise, Pensionie-
rung) **Beziehungs- und Partner-
schaftsprobleme** Belastungssituati-
onen (z.B. Ängste, Zwänge, Depressionen,
traumatische Erlebnisse) **Burnout**
Internet-Sexsucht **Esstörungen**
**Störungen der Persönlich-
keit** Prozessbegleitung nach
Klinikaufenthalt oder Therapie
Förderung der ganzheitlichen Gesundheit
**Sinnfindung und Berufungs-
fragen** **Erziehungsfragen**
Glaubensfragen

Wir bieten professionelle und menschlich kompetente Beratung und Begleitung.
Unser Angebot gründet auf psychologischen und psychotherapeutischen Erkenntnissen
– für Einzelpersonen und Paare – basierend auf christlichen Werten.



Ernst Bai

Dipl. Berater für Existenzanalyse und Logotherapie
Leiter Lebensberatungscenter



Ruth Kappeler-Lehmann

Dipl. Individualpsychologische Beraterin SGIPA



Margrith Schwaninger

Dipl. Kunst- und Maltherapeutin IHK (Dr. Bettina Egger)
Dipl. Beratende Seelsorgerin bcb

- » Beratungsgespräche
- » Mentoring / Supervision / Coaching
- » Seminare und Vorträge
zum Thema Lebenshilfe
- » Begleitetes Malen

Rufen Sie uns an unter 055 220 26 16
oder besuchen Sie uns im Internet:
www.lebensberatung-rj.ch

Kosten

Eine Beratungsstunde kostet: Fr. 70.- bis Fr. 130.-.

Die Kosten werden jeweils beim Erstgespräch festgelegt.

Niemand muss aus finanziellen Gründen auf unser Bera-
tungsangebot verzichten, reduzierte Tarife sind möglich,
vor allem für Jugendliche.